

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю

Ректор АНО ДПО

«Центральный многопрофильный институт»

*Шам*



А. Х. Тамбиев

21.10.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
профессиональной переподготовки по программе  
«Физическая культура и спорт»**

**Цель** – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

**Категория слушателей** – специалисты со средним и высшим профессиональным образованием

**Срок обучения:** 504 часа.

**Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	История физической культуры и спорта	20	10	10	Тест
2.	Основы антидопингового обеспечения	24	10	14	Тест
3	Научно-методическая деятельность	46	20	26	Тест
4.	Функциональная анатомия	20	10	10	Тест
5.	Спортивная физиология	42	22	20	Тест
6.	Спортивная биохимия	23	13	10	Тест
7.	Спортивная биомеханика	45	25	20	Тест
8.	Спортивная метрология	36	16	20	Тест

<b>9.</b>	Теория и методика детско-юношеского спорта	22	10	12	<b>Тест</b>
<b>10.</b>	Спортивная медицина	38	20	18	<b>Тест</b>
<b>11.</b>	Лечебная физическая культура и массаж	38	20	18	<b>Тест</b>
<b>12.</b>	Теория и методика физической культуры и спорта	35	15	20	<b>Тест</b>
<b>13.</b>	Правовые основы физической культуры и спорта	20	10	10	<b>Тест</b>
<b>14</b>	Психология и педагогика физической культуры и спорта	22	10	12	<b>Тест</b>
<b>15</b>	Технологии подготовки спортсменов	24	10	14	<b>Тест</b>
<b>16.</b>	Теория и методика избранного вида спорта	20	10	10	<b>Тест</b>
<b>17.</b>	Адаптивное физическое воспитание	23	13	10	<b>Тест</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>В соответствии с положением об итоговой аттестации</b>
	<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>244</b>	<b>260</b>	